

毎週土日午後1時から

ひとてま食房

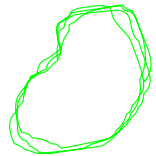


毎月テーマは、変わります

2月のテーマ 「真冬こそ食べたい 具がたっぷりのスープとパン」



一番寒さが厳しいこの季節だから
おなかも気持ちも暖めたい。
具沢山のクラムチャウダーと
シンプルな全粒粉のテーブルロール。
シンプルなメニューこそ丁寧に作れば
からだにもやさしい、満ち足りた食事に。
(クラムチャウダーとテーブルロールの試食の他、
お持ち帰りできます)



3月のテーマ 「いろとりどりの春色ごはん」



桜海老とお豆の混ぜごはんと
たこの和風フリッター。
春は体調も崩しやすい季節、
心もからだも健やかに暮らしたいから
いろとりどりの春色ごはん。
(桜海老とお豆の混ぜごはんとかこの和風フリッターの試食の他
お持ち帰りできます)

