

1月は毎週平日午後1時から
2月より毎週土日午後1時から

ひとつてま食房



毎月テーマは、変わります

1月のテーマ 「ほかほかを楽しみたいから 手作り肉まん」

お肉や野菜の旨みがたっぷり、ジューシーなあんを
粉の風味が美味しい皮で包みこんだ肉まん。
ちょっと難しそうに感じるけれど、コツをつかめば簡単に。
出来たてのほかほかを楽しみたいからおうちで手作り。
(肉まんの試食の他お持ち帰りできます)



2月のテーマ 「真冬こそ食べたい 具がたっぷりのスープとパン」

一番寒さが厳しいこの季節だから
おなかも気持ちも暖めたい。
具沢山のクラムチャウダーと
シンプルな全粒粉のテーブルロール。
シンプルなメニューこそ丁寧に作れば
からだにもやさしい、満ち足りた食事に。
(クラムチャウダーとテーブルロールの試食の他、
お持ち帰りできます)

