

毎週平日午後1時から

ひとてま食房



毎月テーマは、変わります

11月のテーマ 「秋の終わり・冬の初めに、 バナナと胡桃のパウンドケーキ」



秋の終わり・冬の初めの11月。
完熟バナナの甘み、歯ごたえのいい胡桃、
からだを温めてくれるスパイスをプラスして。
温かいお茶とパウンドケーキで和みの時間。
(バナナと胡桃のパウンドケーキの試食の他お持ち帰りできます)



12月のテーマ 「和風が美味しいパスタとサラダ」



柚子胡椒の風味をピリッと効かせたバター醤油味。
ささみときのこをたっぷり入れて。
さっぱりだけど、また食べたい和風パスタ。
寒さが増すと甘く美味しくなる白菜。
たっぷり食べられるサラダにして。
(ささみとしめじの柚子胡椒パスタ、白菜と塩昆布のサラダの
試食の他、お持ち帰りできます)

