

毎週平日午後1時から

ひとてま食房



毎月テーマは、変わります

10月のテーマ 「黒酢使い・あれこれ」



さっぱりしたり、まろやかになったり、
隠し味にもぴったりの中国の黒酢。
日本のお酢とは違う風味だから
いつもの中華も新鮮な味わいに。
(肉団子の黒酢あん、野菜の黒酢炒めの試食の他お持ち帰りできます)



11月のテーマ 「秋の終わり・冬の初めに、 バナナと胡桃のパウンドケーキ」



秋の終わり・冬の初めの11月。
完熟バナナの甘み、歯ごたえのいい胡桃、
からだを温めてくれるスパイスをプラスして。
温かいお茶とパウンドケーキで和みの時間。
(バナナと胡桃のパウンドケーキの試食の他お持ち帰りできます)

