

毎週平日午後1時から

ひとてま食房



毎月テーマは、変わります

12月のテーマ 「あつあつをほおばるしあわせ・ ロールレタス」

そろそろ冬も本番、忙しい日が続く季節。
冬メニューの定番ロールキャベツ、
キャベツをレタスに、スープや具を中華風にアレンジ。
あつあつをほおばる嬉しさ溢れるひと皿。
(ロールレタスの試食の他お持ち帰りできます)



1月のテーマ 「ふたつのおもち、ふたつの美味しき」

信州の郷土料理・くるみもち。
その土地の人たちの知恵や工夫のつまった食し方。
くるみの濃厚な香りや味がたっぷり、素朴な美味しき。
もうひとつは、小さな四角がコロコロとサイコロもち。
焦がしマヨネーズに明太子・青のり・黒七味のアクセント。
かわいくて、楽しくて、とっても簡単。
(2種のおもちの試食の他くるみもちのみお持ち帰りできます)

