

毎週土日午後1時から

# ひとてま食房



毎月テーマは、変わります

## 3月のテーマ 「いろとりどりの春色ごはん」



桜海老とお豆の混ぜごはん  
たこの和風フリッター。  
春は体調も崩しやすい季節、  
心もからだも健やかに暮らしたいから  
いろとりどりの春色ごはん。  
(桜海老とお豆の混ぜごはんとかこの和風フリッターの試食の他  
お持ち帰りできます)



## 4月のテーマ 「スイーツの定番・なめらかプリン」



いつの時代もみんなに愛されるスイーツの定番・プリン。  
卵や牛乳のコク、バニラビーンズの香ばしき、  
とろっとした舌触りが美味しいなめらかプリン。  
冷たいのはもちろん、ホットも絶品!  
(なめらかプリンの試食の他、お持ち帰りできます)

